

FICHE TECHNIQUE BUMBALL

Le Bumball est un sport collectif ludique et original qui met l'accent sur le fun, l'agilité et la coordination. Il a été développé au Danemark et se distingue par ses règles uniques et l'utilisation de zones de réception spécifiques sur le corps des joueurs.

Règles de base :

1. Terrain et équipement :

- Le Bumball se joue sur un terrain rectangulaire dont les dimensions peuvent varier. Il reste généralement de la taille d'un terrain de handball ou de basketball.
- Le ballon utilisé est légèrement plus petit qu'un ballon de football, et il est souvent recouvert d'une matière adhérente pour faciliter la manipulation.
- Les joueurs portent des gilets spéciaux avec des zones de réception en velcro situées sur les parties hautes et basses du corps.

2. Équipes :

- Le jeu oppose deux équipes de 4 à 6 joueurs chacune, selon la taille du terrain et les règles spécifiques de la compétition.
- Les équipes peuvent être mixtes, et les joueurs se relaient librement.

3. Objectif du jeu :

- Le but du jeu est de marquer des points en attrapant le ballon avec les zones de réception situées sur le gilet, et en l'apportant dans la zone de but de l'équipe adverse.

4. Déroulement du jeu :

- Le jeu commence par un engagement au centre du terrain.
- Les joueurs se passent le ballon en utilisant uniquement les zones de réception velcro sur leur gilet, sans le tenir avec les mains.
- Les passes peuvent être effectuées en lançant ou en tapant le ballon, mais la réception doit se faire sur les zones de velcro.
- Un point est marqué lorsque le ballon est attrapé dans la zone de but de l'équipe adverse.

5. Règles spécifiques et fautes :

- Les joueurs ne peuvent pas courir avec le ballon en contact avec leur gilet ; ils doivent passer le ballon à un coéquipier.
- Les contacts physiques agressifs sont interdits, et le jeu met l'accent sur l'agilité et la dextérité plutôt que sur la force brute.
- Si le ballon tombe au sol, il doit être récupéré sans utiliser les mains et passé à un coéquipier en respectant les règles de réception.

Aspects stratégiques :

- Les joueurs doivent constamment se déplacer pour se démarquer et offrir des options de passe à leurs coéquipiers.
- Le positionnement est crucial pour réceptionner les passes et attaquer efficacement la zone de but adverse.
- Une bonne coordination entre les membres de l'équipe est essentielle pour réussir les passes et les réceptions.
- La communication est également clé pour anticiper les mouvements et les intentions des coéquipiers et adversaires.

Valeurs et objectifs :

1. Esprit ludique :

- Le Bumball est conçu pour être amusant et accessible, mettant l'accent sur le plaisir de jouer plutôt que sur la compétition intense.
- Le sport encourage une atmosphère détendue et conviviale.

2. Développement physique et mental :

- Le Bumball améliore la coordination, l'agilité et la condition physique générale.
- Il favorise également la pensée stratégique et la capacité à travailler en équipe.

3. Inclusivité :

- Le Bumball est un sport inclusif, adapté à des joueurs de tous âges confondus et de tous niveaux de compétence.
- Les règles peuvent être facilement ajustées pour convenir à différents groupes et environnements.

Le Bumball est un sport innovant et divertissant qui offre une alternative rafraîchissante aux sports d'équipe traditionnels. Il met l'accent sur l'agilité, la coordination et le travail d'équipe dans un cadre ludique et non compétitif.

[Fiche technique fournie par :](#)



construite par Raphaël CHERQUI