

FICHE TECHNIQUE KIN-BALL

Le Kin-Ball est un sport collectif qui a été créé au Québec en 1986 par Mario Demers, un professeur d'éducation physique. Il se joue avec un ballon de grande taille, de 1,22 mètre de diamètre, et les parties opposent trois équipes simultanément, chacune composée de quatre joueurs.

Règles de base :

1. Terrain et équipement :

- Le jeu se déroule sur un terrain carré de 20 mètres de côté.
- Le ballon utilisé est très léger, ce qui permet de le frapper avec force sans risquer de blesser les joueurs.

2. Équipes :

- Il y a trois équipes sur le terrain, identifiées par des couleurs différentes.
- Chaque équipe est composée de quatre joueurs, soit un total de 12 joueurs sur le terrain (effectifs pouvant varier selon le nombre de participants).

3. Objectif du jeu :

- Le but du jeu est de marquer des points en lançant le ballon de manière à ce que l'une des équipes adverses ne parvienne pas à le rattraper avant qu'il ne touche le sol.

4. Déroulement du jeu :

- Une équipe commence par frapper le ballon en annonçant "Omnikin" suivi de la couleur d'une équipe adverse (par exemple, "Omnikin noir").
- L'équipe appelée doit alors attraper le ballon avant qu'il ne touche le sol et le relancer en appelant une autre équipe.
- Si l'équipe appelée ne réussit pas à attraper le ballon, les deux autres équipes marquent un point chacune.

5. Relances et fautes :

- Le joueur qui frappe le ballon doit avoir au moins une partie de son corps en contact avec le ballon.
- Les relances doivent se faire de manière à ce que le ballon ait une trajectoire ascendante, soit du bas vers le haut.
- Des fautes peuvent être commises si le ballon n'est pas relancé correctement, si une équipe bloque une autre intentionnellement, ou si des joueurs ne respectent pas les règles de contact.

Aspects stratégiques :

- Le Kin-Ball nécessite une excellente communication et coordination entre les membres de chaque équipe pour décider qui attrapera le ballon et comment il sera relancé.
- La stratégie est aussi cruciale pour choisir quelle équipe appeler lors de la relance, en fonction de leur position et de leur capacité à attraper le ballon.

Valeurs et objectifs :

- Le Kin-Ball met l'accent sur la coopération, le respect et l'esprit sportif.
- Il est conçu pour être inclusif et accessible, favorisant la participation de tous les joueurs indépendamment de leur niveau de compétence physique.

Ce sport, bien que moins connu que d'autres disciplines, offre une approche unique et amusante aux jeux d'équipe, en mettant l'accent sur l'interaction positive entre les participants.

[Fiche technique fournie par :](#)



construite par **Raphaël CHERQUI**